

Dr Didier Cosserat,
Généraliste,
135 Bd de la Mer
83700 St Raphaël
Tel : 06 60 55 59 87
didier@cosserat.fr

Médecins du
Mékong

Compte rendu mission à Pak Beng, Laos

8 - 23 juillet 08

Points Forts de la mission :

- Logistique du voyage sans faille.
- Belle arrivée à Pak Beng en bateau rapide sur le Mékong en crue (saison des pluies)
- Accueil parfait de Cyril Boucher au Pak Beng Lodge et de toute son équipe

1. L'équipe médicale était constituée par :

- **l'infirmière** dévouée et efficace.
Elle assure aussi le rôle de traductrice Kamu _-> Lao
- Deng , notre **interprète** (Lao -> Français).
Toujours souriant et disponible. Il ne compte pas ses heures. Il sait maintenant poser les bonnes questions et les reformuler. La « récolte » des symptômes est beaucoup plus riche et rapide.
- **4 étudiants en médecine français**
(fac de Montpellier et Strasbourg) en 5 et 6 ème année, en stage à Vientiane pour l'été. Ils m'ont rejoint les 2 derniers jours. Leur présence m'a bien aidé (réhydratation de bébés, examen des patients, inventaire complet de la pharmacie...) .
J'avais demandé aux patients les plus préoccupants de revenir les 2 jours précédant mon départ. Ces étudiants vont nous transmettre un rapport avec leurs sentiments de cette expérience ainsi que l'adresse de correspondants fiables en gynéco, chirurgie, réa ... à Luang Prabang et Oudom Xaï et Vientiane (Dr Anan chef de service de gynéco a Vientiane, Dr Net, gynéco à Luang PraBang par exemple ...) .
Participation d étudiants au dispensaire à étendre aussi aux laotiens ?

2. Courbe de consultations journalières.

La **courbe de consultations journalières** est variable selon la météo, de 25 à 60 par jours soit un total de 639 consultations en 15 jours.

Lors de mousson trop importante, les villageois des minorités ethniques ne peuvent descendre des villages à cause de la boue. Les chiffres varient aussi selon l'heure, les Kamu arrivant l'après midi par village. Leur prise en charge est parfois délicate (population épuisée, déshydratée, carencée) mais toujours souriante malgré la chaleur étouffante et l'humidité.

3. Les pathologies :

- **Déshydratation des nourrissons et des personnes âgées** (céphalées, nausées, hypo tension, vertiges, étourdissements)
- **Bronchites** évoluant depuis des jours ou des mois (> tabac) avec + ou – hémoptysies (9 cas). Traitement par antibio ou Praziquentel en espérant qu'il s'agit d'une Paragominose (distomatose pulmonaire). Les patients positifs au BK avaient tous arrêtés leurs traitements. Radio proposée à Luang Prabuang (1 journée de bateau) ou à Oudom Xaï (140 km). 2 cas d'hémoptysies au port de Pak Beung, d'autres marins toussent...
- 3 **convulsions** non fébriles. **Neuro cysticercose** (ténia solium) probable, Prévalence de 3% au Laos. . Grosse consommation de porcs. Phénobarbital acheté à Luang Prabang.
- 3 cas d'**arbovirose** (Dengue) probable
- **Aucun cas de palu** (?)
- Des **goitres et hypertrophies thyroïdes**. J'ai laissé un pot de 1500 gélules de Lipiodol 190 mg avec le protocole de traitement dans la pharmacie. On trouve du sel iodé dans les échoppes de Pak Beng. Les villageois des minorités semblent ne pas en consommer. Plus grande fréquence chez les Lanten, Hmong, Akha d'après Phasouk Vansqvath (guide ASEV tel 71254130) qui se passionne pour ce sujet. Il m'a recontacté.
- **Antibio « automatique » pour les quelques angines ?** (cf Dr Natacha Prodi du centre de cardiologie de Phnom Penh) . 0,07 % des cardiopathies sont due au strepto en France contre 50% au Cambodge. Une angine non traité par antibio entraîne dans 3% des cas un RAA, idem au Laos ?) . Traitement « minute » par Zithromax comme pour le Chlamydia ?
- Grande fréquence des **thalassémies hétérozygotes** à Vientiane (complications gynéco obst +++) Fréquence superposable dans le nord du pays ?
- **Shistosomiase (bilharziose)** souche Mekongi, surtout au sud de Vientiane. Possible dans la région de Pak Beng d'après le Dr Strobel (Institut pathologie tropicale à Vientiane) mais non décrit autour de Pab Beng (à surveiller).
- Diarrhées et rectorragies autour de Namgene (présence de lacs), mais les salmonelles, shigelles , amibes... sont peut être(aussi) en cause ?

- En **gynéco obstétrique**,
 - **Mortalité néo natale** semble t il très importante chez les Kamu.
 - Contraception gratuite à l'hôpital par Medroxyprogesterone 150 mg en IM , trimestriel(plaintes fréquentes de prise de poids, asthénie, troubles des règles)
 - **Pilule** en vente libre, fortement dosée (50 gamma éthyneil estradiol, 0,5 norgestrel) à 3000 kips . Les mini dosés s'achètent a 28000 kips à Luang Prabang) ; observance ?
 - Le **stérilet** n'est pas dans les habitudes (peur qu'il « rouille »)
 - Diffusion restreinte des **préservatifs** (achat d'un stock à la pharmacie du dispensaire)
 - Grande fréquence **des urétrites, salpingites, cystites, pyélonéphrites, prostatites ...**
 - Deng et l'infirmière **expliquent le cycle** et les **périodes de fertilité** sur un tableau traduit en lao et laissé à l'infirmier. Relative bonne implication des pères (qui amènent souvent les bébés en consultations et s'en occupent bien).
 - **Avortement** interdit au Laos. Les patientes se procurent « un médicament » à la pharmacie, à l'évidence inefficace. Il ne semble pas s'agir du Cytotec (misoprosol) (tératogène) comme à Chinguetti. Grande réticence des pharmaciens locaux pour obtenir plus d'info.
 - **GEU** (1) , prévoir des tests de grossesse. Intérêt du protocole Methotrexate , ampoule 50mg , 1 mg/kg en IM avant la 7 ème semaine ? Si **hémorragie de la délivrance** (5 Cytotec en intra rectal + Syntocinon en IM ou IV à prévoir à la pharmacie)

- En **gastro entérologie**, épigastralgies et reflux très fréquents (lao lao, tabac, voltarène en vente libre). Hélicobacter ? Beaucoup de constipation, cause ?

- En **rhumatologie**, beaucoup de plaintes +++ surtout des Kamu qui portent de lourdes charges par une sangle attachée sur le front, des l'âge de 5 ans. Un **kiné** serait bien utile dans notre équipe au moins une fois de temps en temps. Douleurs osseuses et articulaires expliquées aussi par l'**ostéomalacie** (carence d'apport en vit D, peau sombre, faible exposition au soleil) Proposition de 2 x 200 000 UI de vitamine D3 (Zyma D, 1, 82 € la dose) en une prise annuelle (ou mieux 2 fois /an). Préviendrait aussi le **rachitisme** fréquent chez l'enfant < 2 ans.

- Campagne de **vaccinations** prévue cet automne (annulée auparavant par manque de crédit). Campagne de **Vitamine A pédiatrique** régulière d'après notre infirmière.

- Peu de demande en dentisterie et ophtalmo par rapport à Chinguetti.

4. Logistique / Contacts

- Bon contact avec la Pharmacie Bouaphanh à Luang Prabang tel 02055778 et (071)252 252 La pharmacienne parle bien le français et m'assure que les médicaments ne sont pas contrefaits. A commander 72h à l'avance. A discuter avec les pharmaciens de Pak Beng pour des commandes chez leurs grossistes à Vientiane afin de les impliquer localement ?
- Insistance du Dr Tuis et de Md Boun pour leur remettre un « rapport ». Cyril Boucher du Pak Beng Lodge propose par « prudence » que chaque médecin remette à son départ un document succinct, pré imprimé par l'association (nombre de consultations ...) avant d'adresser un rapport complet à l'association après son retour.
- Le dispensaire semble avoir bonne réputation. Les patients viennent de plus en plus loin (Oudom Xäi , Luang Prabang ...) . Les plus fortunés se rendent moins en Thaïlande.

5. En conclusion

L'augmentation de fréquentation montre bien l'utilité du dispensaire surtout pour les villageois en grande précarité et loin de tout système de soins . Beaucoup consultent pour la première fois. Comment comprendre par ailleurs que les hôpitaux de la région soient presque vides ? Importance d'impliquer les pharmaciens locaux (mais problèmes des médicaments contrefaits). Partenariat avec la fac de Vientiane afin que des étudiants laotiens viennent nous aider et se former ?

6. Remerciements

Merci et bravo à :

- Bernard Pinon,
- Olivier Rymer,
- Claudine Chican

et toute l'équipe des Médecins de Chinguetti/Mékong d'avoir financé et mis en place une telle structure.